

YOGA. NATUR. ZEIT



02.02. - 04.02.2024

winter.aus.klang

im Mariahaus
in der Buckligen Welt



Seminar Wochenende zwischen der Stille des Winters und den sprudelnden Kräften des Frühlings

Durch Yogapraxis deinem Körperrythmus lauschen, in die Stille und Klänge der umgebenden Natur eintauchen, achtsam Salben rühren, Mantren singen bei Kerzenschein, nach innen spüren

Preis: 360€ (+/- 40€ nach eigener Möglichkeit) inkl. Übernachtung und veganer Verpflegung

Anmeldung und weitere Infos unter:

yoga.natur.zeit@gmail.com



Felicia Geber

Yogalehrerin, Nuadpraktikerin,
Musik- und Bewegungskünstlerin
/Rhythmikerin

Anna Wielend

Kräutervermittlerin,
Musik- und Bewegungskünstlerin
/Rhythmikerin